

知ってトクする食育の話

食の乱れが健康と精神に及ぼす影響を、あなたはどこまでご存知ですか？



健康などの医療問題や、犯罪などの社会問題、地球規模での環境問題。これらの原因のひとつに食生活の乱れが考えられています。15年前、私は「食育」という言葉を提唱しました。「食育」というと難しく、どうしたら良いのか判らないと言われる方が多くいらっしゃいますが、身近なところから始められるのです。毎日、朝ごはんを食べていますか？家族でいっしょに食事をしていますか？体に良いものを食べていますか？そんな当たり前のことから始められる。それが「食育」なのです。

医学博士・学校法人服部学園理事長 服部 幸應

日時 **2007年1月8日(月) 成人の日**
[14:00~16:30] 受付13:30~

会場 **都久志会館ホール**
福岡市中央区天神4-8-10 TEL.092-741-3335

入場料 **無 料**

第一部 [14:00~15:20] 医学博士・学校法人服部学園理事長 服部 幸應 氏

講演「食育が、次の日本をつくっていく」

第二部 [15:30~16:30] 料理研究家 古川 年巳 氏

講演「おふくろの味で心が育つ~味に母あり~」

【主催】株式会社 はたなか 【後援】福岡市保健福祉局／社団法人福岡県私立幼稚園振興協会／社団法人福岡県栄養士会

無料託児サービス(1歳児より) 当日、会館内に託児スペースを準備しております。※要予約…12月15日(金)締切

■お問い合わせ先…株式会社 はたなか 福岡市南区横手1-12-50 TEL.092-571-8338

ホームページ <http://www.hatanaka-lunch.co.jp> にて講演情報を掲載!